

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Головного управління Держпродспоживслужби
у Миколаївській області

Лариса Бурденко
«15» 01. 2026 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор
Новоодеського ліцею № 2
Новоодеської міської ради
Миколаївської області
Світлана ПОЛУДНЕВИЧ

«___» _____ 2026 р.



Примірне чотиритижневе меню

**Новоодеського ліцею № 2
Новоодеської міської ради
Миколаївської області
на зимовий період
2025 - 2026 навчального року**

для організації одноразового харчування
згідно додатку 9 до постанови Кабінету Міністрів України
від 24.03.2021 року №305 (зі змінами)

І тиждень

ПОНЕДІЛОК

Збірник рецептур, № розкладки	Назва страви	Вихід, г 6-11 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 11-14 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 14-18 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал
			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку та насінням соняшнику	100,00	2,90	6,60	5,20	94,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00
5.20	Омлет з прямими травами Я.МП,Л.ЗП	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00
10.17	Кускус Л.МП, Г.ЗП	120,00	7,52	3,49	42,56	238,00	150,00	9,40	4,36	53,20	297,00	150,00	9,40	4,36	53,20	297,00
11.05	Какао з молоком МП,Л	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00
12.1	Фрукти свіжі (банан)	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00
	Всього	24,12	23,49	84,16	645,00			26,80	25,96	96,10	728,00		26,80	25,96	96,10	728,00
1.45	Вінетрет	100,00	1,98	3,53	11,75	84,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00
4.11	Курка запечена в соусі Імбирному	60,0	13,60	5,80	3,60	129,30	85,00	19,30	8,20	5,10	185,10	100,00	22,67	9,65	6,05	215,44
2014 ст.506	Макаронні вироби ЗП,Г.МП,Л	120,00	4,20	2,60	27,95	155,00	150,00	5,28	3,45	34,95	195,00	150,00	5,28	3,45	34,95	195,00
9	Сир твердий МП,Л	15,00	3,50	4,50	0,00	60,00	15,00	3,50	4,50	0,00	60,00	15,00	3,50	4,50	0,00	60,00
13.13	Кисіль ягідний	150,00	0,3	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00
12.1	Фруктисвіжі (банан)	75,00	1,10	0,20	16,40	71,30	75,00	1,10	0,20	16,40	71,30	75,00	1,10	0,20	16,40	71,30
	Всього	24,38	16,83	76,40	570,60			31,86	20,79	87,25	690,40		35,23	22,24	88,20	720,74
2014 ст.497	Капуста тушкована Г.ЗП	100,00	1,80	4,10	9,70	79,00	120,00	2,20	4,90	11,70	95,00	120,00	2,20	4,90	11,70	95,00
2014 ст.499	Пюре картопляне МП,Л	120,00	2,50	3,20	16,10	107,00	150,00	3,50	4,30	21,90	144,00	150,00	3,50	4,30	21,90	144,00
6.6	Сирник Львівський з морквою та сметаною	115,00	12,85	12,51	15,92	228,73	115,00	12,85	12,51	15,92	228,75	135,00	15,53	14,41	19,01	268,30
	Хліб цільнозерновий, Г.ЗП	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
Пром виробн	Сік без цукру та консервантів	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00
12.1	Фрукти свіжі (мандарин,яблуко, апельсин)	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00

03.01.16. Золотова Анна Радченко Д.

		Всього	20,95	22,58	32,92	624,73	23,55	26,01	97,42	724,75	26,23	27,91	100,51	764,30
							ЧЕТВЕР							
276	Морква тушкована з чорносливом	100,00	1,50	2,90	17,40	104,70	1,80	3,48	20,88	125,64	1,80	3,48	20,88	125,64
7.10	Рибні наєтси ЗП,Г,Я,Р	70,00	11,30	2,20	14,50	114,00	17,00	3,20	21,80	171,00	22,60	4,30	29,00	228,00
	Хліб цільнозерновий, Г,ЗП	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	3,00	4,00	16,70	118,00	3,00	4,00	16,70	118,00
8.25	Булгур МП, Л, ЗП	120,00	3,47	3,12	12,40	93,00	3,47	3,12	12,40	93,00	3,47	3,12	12,40	93,00
Пром виробн	Йогурт натуральний	125,00	3,47	3,12	12,40	86,00	3,47	3,12	12,40	86,00	3,47	3,12	12,40	86,00
12.1	Фрукти свіжі (яблуко, апельсин, мандарин)	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	0,40	0,40	11,80	52,00	0,40	0,40	11,80	52,00
		Всього	21,94	14,14	78,50	520,70	29,14	17,32	95,98	645,64	34,74	18,42	103,18	702,64
							П'ятниця							
1.39	Салат з буряку з соняшниковою олією	100,00	1,84	3,10	9,85	69,00	1,78	3,72	11,82	82,80	1,78	3,72	11,82	82,80
9.54	Січеники з м'яса птиці ЗП, Г, Я	81,00	11,30	7,10	5,70	132,00	16,20	10,20	8,20	189,00	19,40	12,30	9,80	227,00
2014 ст.507	Каша гречана розсипчаста	120,00	4,50	3,30	22,20	137,00	5,10	3,50	25,30	154,00	5,10	3,50	25,30	154,00
	Хліб цільнозерновий, Г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	3,00	4,00	16,70	118,00	3,00	4,00	16,70	118,00
9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	3,00	4,00	0,00	40,00	3,50	4,40	0,00	60,00
11.03	Узвар	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00	0,20	0,70	18,70	81,00	0,20	0,70	18,70	81,00
12.1	Фрукти свіжі (яблука, мандарини, апельсини)	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	0,40	0,40	11,80	52,00	0,40	0,40	11,80	52,00
		Всього	23,54	21,40	78,25	602,00	29,68	26,52	92,52	716,80	33,38	29,02	94,12	774,80

03.01.18. *novelty* *Романов Д. СД*

Збірник рецептур, № розкладки	Назва страви	Вихід, г 6-11 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 11-14 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 14-18 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал
			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку та насінням соняшнику	100,00	2,90	6,60	5,20	94,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00
2014 ст.496	Омлет Я, МП, Л	60,00	5,90	7,10	2,70	98,00	60,00	5,90	7,10	2,70	98,00	60,00	5,90	7,10	2,70	98,00
2014 ст.507	Каша гречана розсипчаста МП, Л	120,00	4,50	3,30	22,20	137,00	150,00	5,10	3,50	25,30	154,00	150,00	5,10	3,50	25,30	154,00
13.13	Кисіль ягідний	150,00	0,3	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00
	Хліб цільнозерновий, Г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
12.1	Фрукти свіжі (Банан)	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00
	Всього		20,10	24,10	78,60	620,00	650,00	23,00	27,50	89,70	708,00	1,50	23,00	27,50	89,70	708,00
								ВІТОРОК								
1.45	Вінегрет	100,00	1,98	3,53	11,75	84,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00
4.16	Печеня домашньому з Куркою	180,00	17,50	7,90	22,00	235,70	250,00	24,30	10,00	30,60	327,40	300,00	29,20	13,10	36,70	392,90
9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
	Хліб цільнозерновий, Г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
11.11	Чай карка де	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00
12.1	Фрукти свіжі (яблука)	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00
	Всього		25,78	18,63	56,55	569,70		34,18	23,04	74,20	675,00		39,08	26,14	80,30	740,00
								СЕРЕДА								
2014 ст.497	Капуста тушкована Г, ЗП	100,00	1,80	4,10	9,70	79,00	120,00	2,20	4,90	11,70	95,00	39,08	2,20	4,90	11,70	95,00

03.04.16. Зернові. овес. Зернові П. СД

2014 ст.427	Каша ячмінна вязка ЗП, Г, Л, МП	120,00	2,60	2,50	17,60	108,00	150,00	3,20	2,60	21,40	129,00	150,00	3,20	2,60	17,60	129,00
6.3	Запіканка сирна з ягідним кюлі Я.МП,Л.ЗП,Г	150/25	21,50	13,44	20,39	393,00	150/25	21,50	13,44	20,39	393,00	150/25	21,50	13,44	20,39	393,00
13.11	Увар с/фрукти	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00
12.1	Фрукти свіжі(апельсин,ман дарин,яблуко)	75,00	0,30	0,30	7,80	34,00	75,00	0,30	0,30	7,80	34,00	75,00	0,30	0,30	7,80	34,00
	Всього	26,40	21,04	74,19	695,00			27,40	21,94	79,99	732,00		27,40	21,94	76,19	732,00
1.27	Салат з капустою та морквою	100,00	1,60	3,10	6,60	55,00	100,00	1,60	3,10	6,60	55,00	100,00	1,60	3,10	6,60	55,00
7.5	Риба тушкована з овочами під томатним соусом Р	60,00	10,30	3,20	2,00	76,00	90,00	15,40	4,70	3,00	114,00	120,00	20,60	6,30	4,00	152,00
9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00
8.25	Булгур МП, Л, ЗП, Г	120,00	3,70	3,80	22,30	132,00	150,00	4,70	4,80	27,90	165,00	150,00	4,70	4,80	27,90	165,00
	Хліб пшеничнозерновий, Г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
пром виробн	Сік безцукру та консервантів	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00
12.1	Фрукти свіжі (Банан)	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00
	Всього	23,60	17,10	85,20	583,00			30,90	21,20	98,50	701,00		36,10	22,80	99,50	739,00
	ПІДТРИЦ Я															
1.39	Салат з буряку з соняшниковою олією	100,00	1,84	3,10	9,85	69,00	120,00	1,78	3,72	11,82	82,80	120,00	1,78	3,72	11,82	82,80
9.54	Січеники з м'яса птиці ЗП, Г, Я	81,00	11,30	7,10	5,70	132,00	116,00	16,20	10,20	8,20	189,00	138,00	19,40	12,30	9,80	227,00
1987 ст.94	Пюре з бобових з маслом Л,МП	120,00	10,00	2,70	14,60	159,00	150,00	12,50	3,50	18,30	201,00	150,00	12,50	3,50	18,30	201,00
13.11	Увар із суміші сухофруктів	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00

03.04.28 *Поповит. Савва Олександр М. ОД*

12.1	Фрукти свіжі (яблука, апельсин, мандарин)	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00
9	Сир твердий МП.Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
	Всього		27,62	17,70	55,76	528,00	681,00	34,96	22,22	63,93	640,80	703,00	38,16	24,32	65,53	678,80

ВЗ. 01.26
 Тонда
 ека
 Ровченко П. С.

III тиждень

День	Збірник рецептур, № розкладки	Назва страви	Вихід, г 6-11 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 11-14 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 14-18 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г	
								ПОНЕДІЛОК									
	39	Морква тушкована з курягою	100,00	1,71	3,06	18,54	99,00	120,00	2,20	4,10	20,00	160,00	120,00	2,20	4,10	20,00	160,00
	5.20	Омлет з праними травами Я,МП,Л,ЗП	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00	65,00	6,10	5,90	4,70	96,00
	4.4	Сочевиця тушкована з овочами	120,00	11,00	2,90	21,50	144,00	150,00	13,80	3,70	26,90	180,00	150,00	13,80	3,70	26,90	180,00
11		Хліб цільнозерновий, г	30	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
	11.05	Какао	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00
	12.1	Фрукти свіжі (банан)	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього		28,21	19,86	86,44	621,00		32,70	23,30	100,00	765,00		32,70	23,30	83,30	765,00
								ВІРТОР ОК									
	1.53	Салат з квашеної капуста та яблук	100,00	1,84	4,31	8,21	88,00	120,00	2,20	5,18	9,85	106,00	120,00	2,20	5,18	9,85	106,00
	4.08	Курячий шніцель Г, МП, Л, Я	70,00	13,10	6,90	11,30	149,00	100,00	18,70	9,90	16,20	212,00	120,00	22,40	11,80	19,40	255,00
12	10.39	Пшенична каша класична ЗП, Г, МП, Л	120,00	4,40	0,50	31,80	151,00	150,00	5,50	0,70	39,80	188,00	150,00	5,50	0,70	39,80	188,00
		Хліб цільнозерновий, г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
	9	Сир твердий	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
	11.11	Чай каркаде	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00	200,00	0,60	0,00	1,00	10,00
	12.1	Фрукти свіжі (апельсин, яблуко, малини)	100,00	0,90	0,20	9,50	40,00	100,00	0,90	0,20	9,50	40,00	100,00	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього		26,14	18,71	71,81	569,00		34,40	24,38	93,05	734,00		38,10	26,28	96,25	777,00

03.04.2016. Семба. Саня. Ручниця А. ОЗ

СЕРЕДА																	
13	1.23	Салат з капусти, зеленого горошку та насінням соняшнику	100,00	2,90	6,60	5,20	94,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00
	10.26	Картопля запечена з вершковим маслом ЛМП	120,00	2,80	5,60	23,70	149,00	150,00	3,50	6,20	29,60	187,00	150,00	3,50	6,20	29,60	187,00
	7.12	Запіканка сирна з бананом та сметаною ЛМП, ЯЗП Г	120/15	13,70	11,33	23,10	250,56	120/15	13,70	11,33	23,10	250,56	120/15	13,70	11,33	23,10	250,56
	пром виробн	Сік безцукру та консервантів	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00
	12.1	Фрукти свіжі (мандарин, яблуко, апельсин)	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00	100,00	0,40	0,40	11,80	52,00
	Всього			21,00	23,93	86,30	644,56		22,50	26,13	93,50	706,56		22,50	26,13	93,50	706,56
								ЧЕТВЕР									
14	1.45	Вінетрет	100,00	1,98	3,53	11,75	84,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00	120,00	2,38	4,24	14,10	108,00
	7.17	Риба запечена у кукурудзяній паніровці Р, ЯЗП	60,00	12,10	2,30	1,90	82,00	90,00	18,20	3,40	2,80	122,00	120,00	24,30	4,60	3,80	163,00
	2014 ст.507	Каша гречана розсипчаста МП, Л	120,00	4,50	3,30	22,20	137,00	150,00	5,10	3,50	25,30	154,00	150,00	5,10	3,50	25,30	154,00
	9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
		Хліб цільнозерновий, Г	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
14	13.11	Увар із суміші сухофруктів	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00	180,00	0,58	0,00	13,81	56,00
	12.1	Фрукти свіжі (мандарин, апельсин, яблуко)	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00	100,00	0,80	0,30	8,70	40,00
		Всього		25,26	16,23	68,36	530,00		33,56	19,84	81,41	658,00		39,66	21,04	82,41	699,00
								П'ятниця									
	2014 ст.497	Капуста тушкована Г, ЗП	100,00	1,80	4,10	9,70	79,00	120,00	2,20	4,90	11,70	95,00	39,66	2,20	4,90	11,70	95,00
15	4.08	Курячі нагетси Г, МП, Л, Я	85,00	15,10	7,70	17,70	186,00	125,00	22,20	11,30	26,00	274,00	150,00	26,60	13,60	31,20	329,00
	10.16	Кус-кус	120,00	4,70	2,60	26,40	156,10	150,00	5,80	3,30	33,00	195,10	150,00	5,80	3,30	33,00	195,10

03.01.16 Mandelburg - Portenau D. St

День	Збірник рецептур, № розкладки	Назва страви	Вихід, г 6-11 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 11-14 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал	Вихід, г 14-18 років	Хімічний склад			Калорійність, ккал
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г			Білки, г	Жири, г	Вуглеводч, г	
16	276	Морква тушкована з чорносливом	100,00	1,50	2,90	17,40	104,70	120,00	1,80	3,48	20,88	125,64	120,00	1,80	3,48	20,88	125,64
	2014 ст.496	Яйце варене, Я	40,00	5,10	4,60	0,30	63,00	40,00	5,10	4,60	0,30	63,00	40,00	5,10	4,60	0,30	63,00
	8.16	Овочева пастля з куркумоюЗП, Г, Д, МП	120,00	3,50	4,40	26,50	160,60	150,00	4,40	5,40	33,10	200,70	150,00	4,40	5,40	33,10	200,70
	9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00	15,00	3,50	4,40	0,00	55,00
		Хліб цільнозерновий Г, ЗП	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
	13.13	Кисіль ягідний	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00
16	12.1	Фрукти свіжі - банан	75,00	1,10	0,20	16,40	71,30	75,00	1,10	0,20	16,40	71,30	75,00	1,10	0,20	16,40	71,00
		Всього		16,80	19,10	87,30	596,60		19,20	22,28	104,08	704,64		19,20	22,28	104,08	704,34
								ВІДГОР									
17	1.23	Салат з капусти, зеленого горошку та насінням соняшнику	100,00	2,90	6,60	5,20	94,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00	125,00	3,70	8,20	6,50	118,00
	9.53	Курка запечена з яблуками	87,00	12,70	10,90	1,40	154,00	125,00	18,30	15,70	2,00	221,00	150,00	21,90	18,80	2,40	266,00
	2014 ст.427	Каша ячмінна в'язка ЗП, Г, МП, Л	120,00	2,60	2,50	17,60	104,00	150,00	3,20	2,60	21,40	129,00	150,00	3,20	2,60	21,40	129,00
		Хліб цільнозерновий Г, ЗП	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00
	11.05	Какао з молоком МП, Л	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00	200,00	6,10	5,50	9,90	122,00
	12.1	Фрукти свіжі (апельсин, мандарин, яблуко)	100,00	0,70	0,20	8,30	37,50	100,00	0,70	0,20	8,30	37,50	100,00	0,70	0,20	8,30	37,50

03.04.26. Семед. ввч. Артемів Д. РД

		Всього		26,80	28,10	52,40	582,50		35,00	36,20	64,80	745,50		38,60	39,30	65,20	790,50
								СЕРЕДА									
	37	Салат з квашеної капусти	110,00	1,80	2,81	11,60	78,40	110,00	1,80	2,81	11,60	78,40	110,00	1,80	2,81	11,60	78,40
	10.26	Картопля запечена з вершковим маслом Л,МП	120,00	2,80	5,60	23,70	149,00	150,00	3,50	6,20	29,60	187,00	150,00	3,50	6,20	29,60	187,00
18	6.6	Сирник Львівський з морквою та сметаною Я,ЗП,Г,МП,Л	120/15	15,81	12,82	20,96	264,00	120/15	15,81	12,75	20,96	264,00	120/15	19,96	15,37	21,08	264,00
	Пром вироб	Сік без цукру та консервантів	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00	200,00	1,20	0,00	22,50	99,00
	12.1	Фрукти свіжі (банан)	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00	100,00	1,50	2,00	21,80	95,00
		Всього		23,11	23,23	100,56	685,40		23,81	23,76	106,46	723,40		27,96	26,38	106,58	723,40
								ЧЕТВЕР									
	1.45	Вінегрет	100,00	1,98	3,53	11,75	84,00	120,00	2,38	4,23	14,10	100,80	120,00	2,38	4,23	14,10	100,80
	75	Риба тушкована з овочами під томатним соусом Р, ЗП, Г	60,00	10,30	3,20	2,00	76,00	90,00	15,40	4,70	3,00	114,00	120,00	20,60	6,30	4,00	152,00
19	9	Сир твердий МП, Л	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,60	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
	10.6	Каша гречана з чебрецем Л, МП	120,00	6,20	3,80	30,90	184,00	150,00	7,80	4,70	38,60	230,00	150,00	7,80	4,70	38,60	230,00
	11.03	Увар	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00	150,00	0,20	0,70	18,70	81,00
	12.1	Фрукти свіжі (банан, апельсин, яблуко, мандарин)	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00	100,00	1,50	0,20	21,80	95,00
		Всього		23,68	15,83	85,15	580,00		30,88	18,93	96,20	680,80		35,98	20,53	97,20	718,80
								П'ЯТН									
								ШІШ									
	1.74	Салат морквяний з родинками	100,00	1,35	0,09	15,04	59,00	120,00	1,62	0,11	18,04	71,00	120,00	1,62	0,11	15,04	71,00
	9.54	Січеники з м'яса птиці ЗП, Г, Я	81,00	11,30	7,10	5,70	132,00	116,00	16,20	10,20	8,20	189,00	138,00	19,40	12,30	9,80	227,00
	4.4	Сочевия тушкована з овочами	120,00	11,00	2,90	21,50	144,00	150,00	13,80	3,70	26,90	180,00	150,00	13,80	3,70	26,90	180,00
20		Хліб цільнозерновий	30,00	1,80	2,40	10,00	71,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00	50,00	3,00	4,00	16,70	118,00

03.01.16 Ломба. вуг. Романа Д. С.

13.13	Кисіль в'їдний	150,00	0,3	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00	150,00	0,30	0,20	16,70	71,00
12.1	Фрукти свіжі (мандарин, яблуко, апельсин банан)	75,00	0,30	0,30	8,90	39,50	75,00	0,30	0,30	8,90	39,50	75,00	0,30	0,30	8,90	39,50
9	Сир твердий МП.Л.	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00	15,00	3,50	4,40	0,00	60,00
	Всього	29,25	17,39	77,84	579,00		38,72	22,91	95,44	728,50		41,92	25,01	94,04	769,00	

ВЗ. 01.26. 10 роб. часу Рочева Д. 95



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З ПИТАНЬ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ТА
ЗАХИСТУ СПОЖИВАЧІВ
(Держпродспоживслужба)

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ
В МИКОЛАЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

пр-т. Центральний, 288, м. Миколаїв, 54003, тел. (0512) 30-43-25, (0512) 30-43-14

E-mail: dpssmykolayiv@dpssmk.gov.ua, сайт: www.dpssmk.gov.ua,

код згідно ЄДРПОУ 40327023

№ _____ від _____ р.

На № 509 від 23.12.2025

Директору Новоодеського ліцею №2

Новоодеської міської ради

Миколаївського району

Миколаївської області

Світлані ПОЛУДНЕВИЧ

Про розгляд перспективного меню
відповідно до заяви вх. №-2-10/36-26
від 02.01.2026

За результатами розгляду представлених матеріалів: перспективного 4-тижневого меню на зимовий період для організації одноразового харчування учнів віком 6-11 років, 11-14 років та 14-18 років Новоодеського ліцею №2 Новоодеської міської ради, технологічних карток, переліку обладнання харчоблоку, встановлено, що представлене Вами меню відповідає вимогам постанови КМУ від 24 березня 2021 № 305, якою затверджені «Норми харчування та Порядок організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» зі змінами відповідно до постанови КМУ від 8 жовтня 2025р за №1280.

Водночас, повторно повідомляємо, що відповідно до пункту 16 Порядку організації харчування інтервал між прийомами їжі учнем не повинен перевищувати 4-х годин, що необхідно враховувати при визначенні режиму (кратності) харчування учнів у закладі, а також, що за заявою одного з батьків або інших законних представників здобувачам загальної середньої освіти може надаватися можливість споживання другого гарячого харчування (обіди або сніданки відповідно) за кошти батьків або за рахунок коштів місцевого бюджету в разі прийняття засновником (засновниками) відповідного рішення або за рахунок інших джерел, не заборонених законодавством.

Враховуючи вищезазначене, пропонуємо розробити та надати на погодження до Головного управління Держпродспоживслужби в Миколаївській області



Головне управління Держпродспоживслужби в
Миколаївській області
№14.4.1-2-09/60-26 від 05.01.2026
КЕП: РЕКУН С. В. 05.01.2026 15:58
5E984D526F82F38F0400000F79A2F0169B5E206
Сгенеровано за допомогою Держпродспоживслужби

перспективне сезонне меню відповідно до Додатку 5 Норм харчування, затверджених постановою КМУ від 24 березня 2021 № 305.

Начальник

Сергій РЕКУН

Фоменко Людмила, 47 10 70

UB Головне управління
Держпродспоживслужби в
Миколаївській області
№14.4.1-2-09/60-26 від
05.01.2026

арк.1

